

¿Qué incluye una sesión completa de **nutrición** en ACUMEDIC?

1. **Escáner Bioenergético Inicial**

- Evaluación funcional de órganos digestivos, metabolismo, pH, retención de toxinas y deficiencias nutricionales
- Identificación de intolerancias alimentarias, desequilibrios hormonales o estrés oxidativo
- Base para diseñar un plan nutricional verdaderamente personalizado

2. **Valoración Nutricional Completa**

- Entrevista clínica: hábitos, historial de peso, enfermedades, estilo de vida
- Toma de medidas corporales (peso, talla, IMC, circunferencias)
- Revisión de metas del paciente: control de peso, energía, apoyo a enfermedades crónicas, estética o rendimiento físico

3. **Interpretación de Resultados**

- Explicación de los hallazgos del escáner y evaluación corporal
- Diagnóstico nutricional y enfoque terapéutico

4. **Plan Alimenticio Personalizado**

- Menú semanal adaptado a gustos, cultura alimentaria y objetivos
- Sugerencias prácticas, combinaciones saludables y lista de alimentos recomendados
- Guía de suplementación si es necesario (vitaminas, probióticos, enzimas, etc.)

5. **Recomendaciones Integrales**

- Consejos sobre hidratación, ritmo circadiano, actividad física ligera o desintoxicación
- Enlace con otras terapias de ACUMEDIC si el caso lo requiere (sueroterapia, acupuntura, etc.)

6. **Educación Nutricional**

- Breve asesoría sobre lectura de etiquetas, porciones, calidad de alimentos y errores comunes
- Entrega de material digital o impreso para el paciente

7. **Plan de Seguimiento**

- Programación de revisiones cada 15 días
- Reevaluación con escáner para medir avances y ajustar el plan

